

السلامة

العدد ١٢١ - ٣ أغسطس ١٩٥١



مع هذا العدد
هدية

السلامة

العدد ١٢١ - ٣ أغسطس ١٩٥٨



السلامة

(وَلَا تَحْسِبَنَّ الَّذِينَ قُتِلُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ أَمْوَاتًا بَلْ أَحْيَاءُ عِنْدَ رَبِّهِمْ يُرْزَقُونَ *
فَرِحِينَ بِمَا آتَاهُمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ وَيُسْتَبْشِرُونَ بِالَّذِينَ لَمْ يَلْحَقُوا بِهِمْ مِنْ خَلْفِهِمْ
أَلَّا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ * يُسْتَبْشِرُونَ بِنِعْمَةِ اللَّهِ وَفَضْلِهِ وَأَنَّ اللَّهَ لَا يُضِيعُ أَجْرَ الْمُؤْمِنِينَ)
اسألکم الفاتحة علی ارواح شهداؤنا الشباب الذین ضحوا بحياتهم من اجل ابناءؤنا في ثورة 25 يناير
وأول شهداؤنا وملهم الثورة المصرية :

خالد سعيد

مصطفى رضا أول شهيد بالسويس.....محمد حسام الدين: 25 سنة
أحمد بسيوني: 31 سنة.....مصطفى رجب عبدالفتاح: 20 سنة
أحمد إيهاب مصطفى: 29 سنة.....مصطفى محمود: 20 سنة
عمرو غريب: 25 سنة.....سيف الله مصطفى موسى: 16 سنة
غريب السيد: 44 سنة.....سليمان صابر علي: 40 سنة
غريب عبد العزيز عبد اللطيف: 45 سنة.....أسماء تبلغ 11 سنة
حمادة لبيب: 30 سنة.....علي 35 سنة
حسين طه: 19 سنة.....محمد عماد حسين 23 سنة
إسلام بكير: 22 سنة.....محمد عبد المنعم حسين 20 سنة
كريم أحمد رجب: 20 سنة.....أحمد محمود
مدحت طاهر: 26 سنة.....أيمن عمر
محمد عاطف: 22 سنة.....شريف حماد
محمد محروس: 29 سنة.....محمد فرج
مصطفى الصاوي.....سالي مجدي زهران

سمير يقول:

أعزائي ...

سافرت « ماما نادية » الى الاسكندرية ،
لتقضى الصيف هناك ، تشد الراحة ،
والهدوء ، سافرت وتركتني وحدي ،
لا أدري ماذا أقول ، ولا أدري ماذا أفعل .
فأنا بدونها لا أستطيع أن أفعل شيئا ، انها
توجهني وترشدني بأفكارها ، وبعد هذا
تحاول أن تفهمني ، اني صاحب الفكرة ،
وصاحب الرأي ، وأنظاها أمامها ، بأنني
صاحب الفكرة وصاحب الرأي ، ولكنني في
أعماقى ، مقتنع بأن « ماما نادية » هي الارادة ،
وأنا الاداة التي تنفذ .

وسافرت « ماما نادية » ، ووجدت فراغا
في كل مكان ، فراغا لا يملؤه سواها ،
ولكنني لم أستسلم لشعوري هذا ، فقد
وعدتها بأن تصل المجلة اليكم في غيابها ،

كما لو كانت موجودة تماما .

وفي الصباح ، ذهبت الى مكتبي ، وفجأة
وجدت نفسي محاطا ، بالآلاف القلوب ،
قلوب تحس باحساسى ، جميع المحررين
معنى وعلى رأسهم « ماما لبنى » و « أبله
بهيجة » والعم « اسكندر » . وكلهم يسألوننى
عما أريد ، وعما ينقصنى .

وأحسست أنها لم تركنى وحدي ، بل
تركتنى بين أسرة كبيرة ، ماذا أقول ؟
هل أشكر ؟
انى لا أستطيع !
هل أعد ؟

انى لا أستطيع أن أعد بشيء ، سوى
مزيد من الجهد ، ومزيد من الحب ، وسلام
لها من القاهرة .
ولكم خالص حبنى

سمير

كعكة الفستق قالب الكستردة

قالب الكستردة



المقادير :

٢ كوب كبير من اللبن .

١٥ ملعقة كبيرة مسحوق كستردة

سكر للتحلية .

فانيليا .

الطريقة :

١ - يذاب مسحوق الكستردة في قليل من اللبن البارد .

٢ - يحلى بقية اللبن بالسكر ، ويوضع على النار حتى ٧ - يوضع في طبق بللور ويقدم .

٣ - يغلى .
يصب اللبن المغلى ، على مسحوق الكستردة مع

التقليب .

٤ - يوضع الخليط على النار ، مرة أخرى ، ويترك ليغلى

٥ دقائق مع التقليب المستمر .

٥ - يرفع من فوق النار ، ويترك حتى يبرد .

٦ - يوضع الخليط في قالب مبلل بالماء ، ومن حوله

الثلج حتى يجمد .



مسابقة الصورة الممزقة

الفائزين جوائز مختلفة .
آخر موعد لتسليم الردود الصحيحة ١٧
أغسطس
ستظهر أسماء الفائزين في العدد ١٢٤
الصادر بتاريخ ٢٤ أغسطس
الجوائز

- ١ - من الجائزة الأولى إلى الجائزة الخامسة
خمس جوائز كل منها ، « لعب سباق
سمير » الثمينة بالالوان ، ومعها الزهرات
بالكوتشينة
- ٢ - من الجائزة ٦ إلى الجائزة ٩ ، أربع
جوائز كل منها قلم حبر أنيق

كان « سمر » يحتفظ بصورة جميلة ،
ولكن « تهته » أراد أن يفيظه فمزق الصورة إلى
مربعات صغيرة . ووجد « سمر » المربعات غير
مرتبة فهل تستطيع يا صديقي أن تعيد ترتيب
المربعات فيحصل « سمر » على صورته
الأصلية ؟

قص المربعات ورتبها لتؤلف منها الصورة
الأصلية ، وارسل حلك وارفق به الكوبون
الموجود أسفل الصفحة ، إلى مجلة سمر (دار
الهلل - ١٦ شارع محمد عز العرب - القاهرة)
واكتب على ركن العلرف من أعلى « مسابقة
الصورة الممزقة » . وسيمنح سمر أصدقاؤه

كوبون مسابقة
الصورة الممزقة

طرزان الصغير

"جلال"

في بلاد الادغال

الحلقة الثالثة

الملخص : احضر « رجلان » شريران ، فيلا صغيرا ، محفورا على نابه كتابة بلفظة يعرفها « جلال » تحدد مكان كنز ثمين . وطلب الرجلان من « جلال » ان يقرأ لهما الكتابة ، فرفض ، واشتبك في نزاع مع الرجلين ، ووجد القرد « توتو » صديق « جلال » خطة لانقاذه





سكر لا يزوب في الماء!

الكوب الذي جعلت منه مكاناً أميناً يختفى فيه والسبب في هذا بسيط هو أن الهواء إذا قل حجمه زاد ضغطه فكلما دفعت بالكوب إلى أسفل زاد ضغط الهواء الذي في الكوب لأن حجمه يقل فيضغط على الفلين والسكر إلى أسفل ويظل الفلين طافياً فوق الماء حاملاً لك قطعة السكر في مأمن من البلل.

من الزجاج ثم ادفع الكوب إلى أسفل تلاحظ أن قطعة السكر تهبط معك حتى القاع دون أن تبتل وفوقها مقدار من الهواء داخل



هل يصدق اصدقائك أنك تستطيع أن تحتفظ بقطعة من السكر في قاع حوض مملوء بالماء دون أن تذوب أو حتى تبتل؟ طبعاً لا!

ولكنه يمكنك أن تفعل هذا بعد أن تخفي قطعة السكر في مكان أمين يقيها من الماء والذوبان فيه. أحضر قرصاً من الفلين وضع فوقه قطعة السكر ثم ضع حول القرص كوباً

باسل القناع الذهبى

الحلقة ١١

الملخص : استطاع «باسل» وصديقه «احمد» و«عمر» ان يعرفا «الرشدى» و«القدري» بالرغم من تنكرهما وهما في «السفينة» بركة السفيرة الى الاقصر . وتسلل «باسل» الى كابينة «الرشدى» ليسترد الرسالة والكتاب اللذين يعددان مكان كنز لاميرة مصرية قديمة في الاقصر . وفجأة سمع «باسل» اشارة من صديقيه بقدوم «الرشدى»...



لقد انتصرتنا على عدوينا
يا صديقي، لقد وجدت الكتاب
والرسالة، ولن يضيقا منا بعد الآن !



في فجر اليوم التالي ..

ياريس "مديوني"، نرجوك أن تحتفظ
لنا بهذه الامانة، لقد قررنا
ترك الباخرة والوصول إلى السير
سباحة ثم نساقر إلى الاقصر.



لماذا؟ هل جرى
شيء لعقلكم؟

لا تخف ياريس علينا،
فالنهر ليس عميقا
ونحن سباحون مهرة
سنلتقي في الاقصر
إن شاء الله !



إذن ! انظروني عند صديقي
الشيخ "حسن" رئيس الترجمة
في الاقصر !



إلى اللقاء في
الاقصر ياريس !

أذهبوا في رعاية
الله يا أبنائي !



سررر ! الماء بارد جداً !

ياه ! أنا أشعر بتعب



الحق
"عمر"
يا باسل



النجدة !
النجدة !

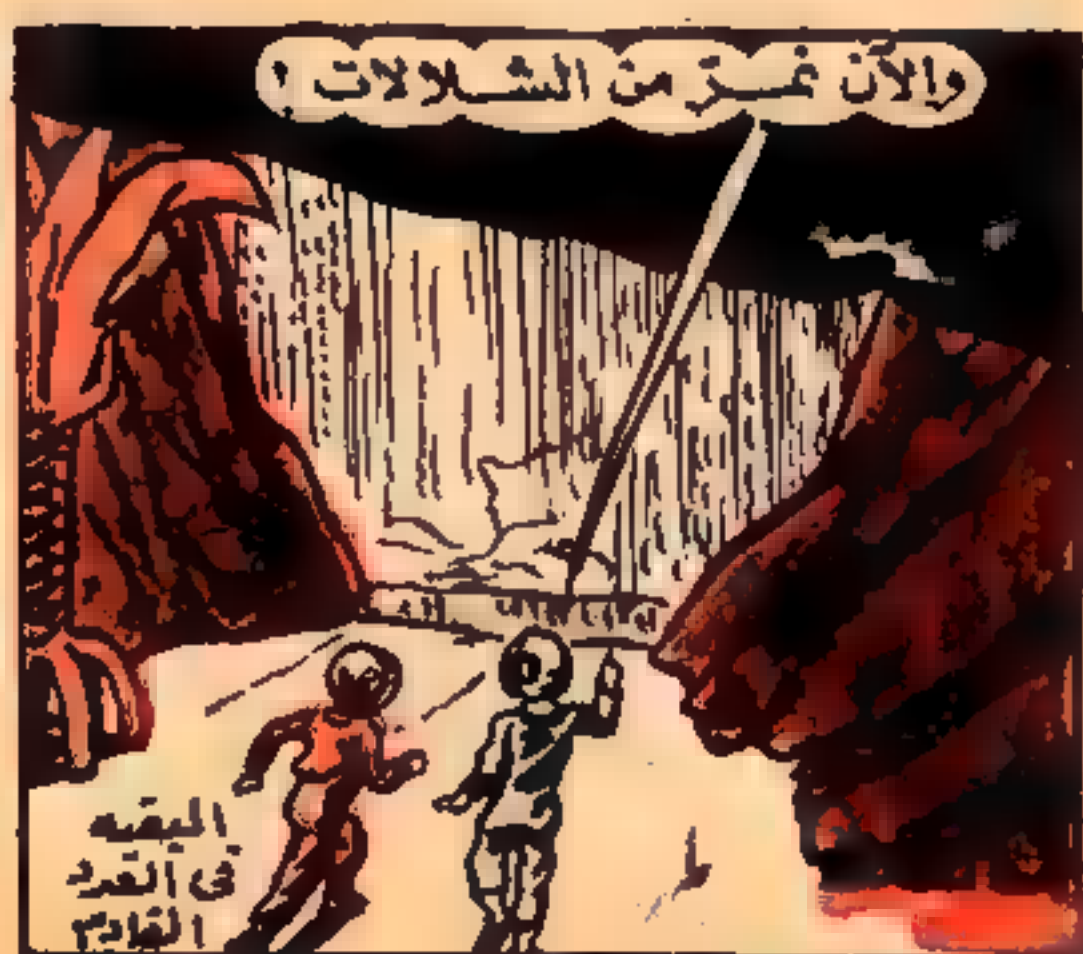
إنه يغرق !



الحلقة الرابعة

الملخص : وصل «شهاب» وابنة عمه «نازل» الى الجانب المظلم من القمر في سفينة الفضاء . واكتشف الصديقان هناك وجود مدينة قمرية ، والتقىا «ديمبل» أحد سكان المدينة الذي قادهما الى شيوخ المدينة ، وطلب «ديمبل» من الصديقين تناول الطعام ...







فلورنس نايتنجيل - الممرضة البعيدة

ولدت « فلورنس » عام ١٨٢٠ بجزيرة فلورنس بإيطاليا
وقضت طفولتها في إنجلترا وتعلمت هناك . وزارت مصر سنة
١٨٤٩

كما لو كانت ملاكا كريما
يحرصهم ويعتنى بهم . وكانت
هي تقضى الليل كله تسهر
عليهم ، وتلبى دعوة من
يناديها وكان الجريح يفيق من
نومه فاذا هي تمسح البساط
الى جانب سريرته بالماء
والصابون .

واشتد تعلق الجنود بها .
ودهش الضباط لانهم وجدوا
الجنود قد أصبحوا أوفر
شجاعة وأكثر قدرة على
تحمل متاعب الميدان ، فقد
كانوا يعلمون انهم لو سقطوا
جرحى سيحملون الى جوار
الانسة « فلورنس نايتنجيل »
وانتهت الحرب ، فلم ترجع
« فلورنس » الى بلدها ، بل
ظلت تشرف على مرضاها في



المستشفى حتى شفى آخر
واحد منهم . وقررت
الحكومة استقبالتها استقبالا
عسكريا يوم عودتها ولكنها كانت
تكره الظهور والكبرياء ،
فتخلفت عن الموعد الذي كان
مقررا وصولها فيه ، وعادت
في يوم آخر بدون ان يسمع بها
أحد .

ولكن الشعب جمع تبرعات
قدرها مائة الف جنيه قدمها
لها فبنت فلورنس « نايتنجيل »
بهذا المبلغ الكبير مستشفى ،
واسست مدرسة لتخريج
الممرضات .

واذا دخلت أى مستشفى
ووجدت الممرضات يقمن على
خدمة المرضى فلا تنس
« فلورنس نايتنجيل » صاحبة
الفضل الاول في ادخال الممرضات
الى المستشفيات

كلها كأنها خادم ماجور .
وشاهدها الاطباء والقائمون
بأمر هذا المستشفى فاجل
كل منهم من نفسه لعدم
اكتراثه بعمله واحتقاره للمرضى
وبذلك ضربت لهم « فلورنس »
المثل الاعلى في الصبر والاحتمال
وفي هذا الوقت دخلت إنجلترا
حرب « القرم » الى جانب
تركيا . واخذت الصحف تنشر
التفاصيل عن موت الجرحى
من الجنود ، وكيف انهم لا
يجدون من يضمن لهم جراحتهم
أو يقدم لهم المعونة . وفي الحال
قررت « فلورنس » ان تعمل
ممرضة للجنود وكتبت رسالة
تعرض خدماتها على الجيش ،
وتؤكد انها تستطيع ان تأخذ
معها عددا من الممرضات للعناية
بالجرحى .

وضحك رجال الوزارة حينما
قرؤوا خطابها ، ولكن
« فلورنس » اصرت على هذا
الطلب حتى وافقت الوزارة
وما ان وصلت « فلورنس »
الى هناك حتى سقطت مريضة
بالحمى ، ودخلت المستشفى
فكان هذا مدعاة لسخرية
الجنود منها الذين قالوا :
- انها جاءت لتشقى المرضى
فاصبحت هي مريضة !

ولكن « فلورنس » لم تهتم بهذا
التهكم ، وما ان قامت من سريرها
حتى بدأت تعمل ليل نهار .
وراحت تطالب المسئولين
بتحسين طعام المرضى ولما قوبل
طلبها بالرفض اشترت الطعام
والحوى بمالها الخاص ووزعته
على المرضى
وتحسن حال الجرحى
واصبحوا ينظرون اليها

منذ مائة سنة تقريبا كانت
دول أوروبا في حروب مستمرة .
والجنود الجرحى يتساقطون
كالطر

وفي أحد الايام كان السيد
« وليم نايتنجيل » جالسا في
قصره حينما دخلت عليه ابنته
الوحيدة الجميلة « فلورنس »
لتقول له بلهجة جادة :

- والدي ، أرجوك ان
تسمع لى بأن أصبح ممرضة .
ودهش الاب لهذا الطلب
الغريب وقال :

- ممرضة ؟ ما هذا
يا « فلورنس » انى اريدك طبيببة
شهيره لا ممرضة حقيرة . .
فقد كانت مهنة التمريض

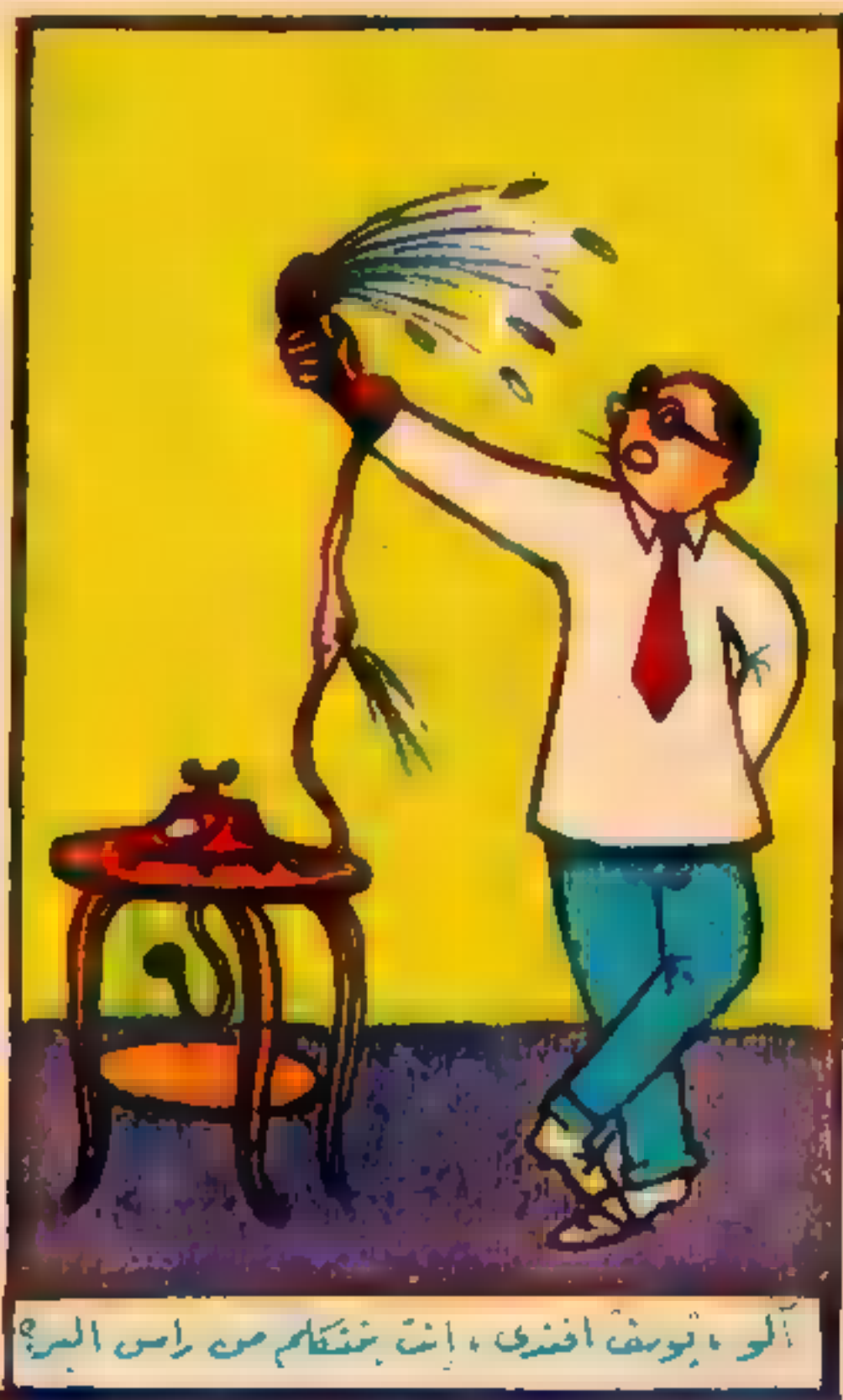
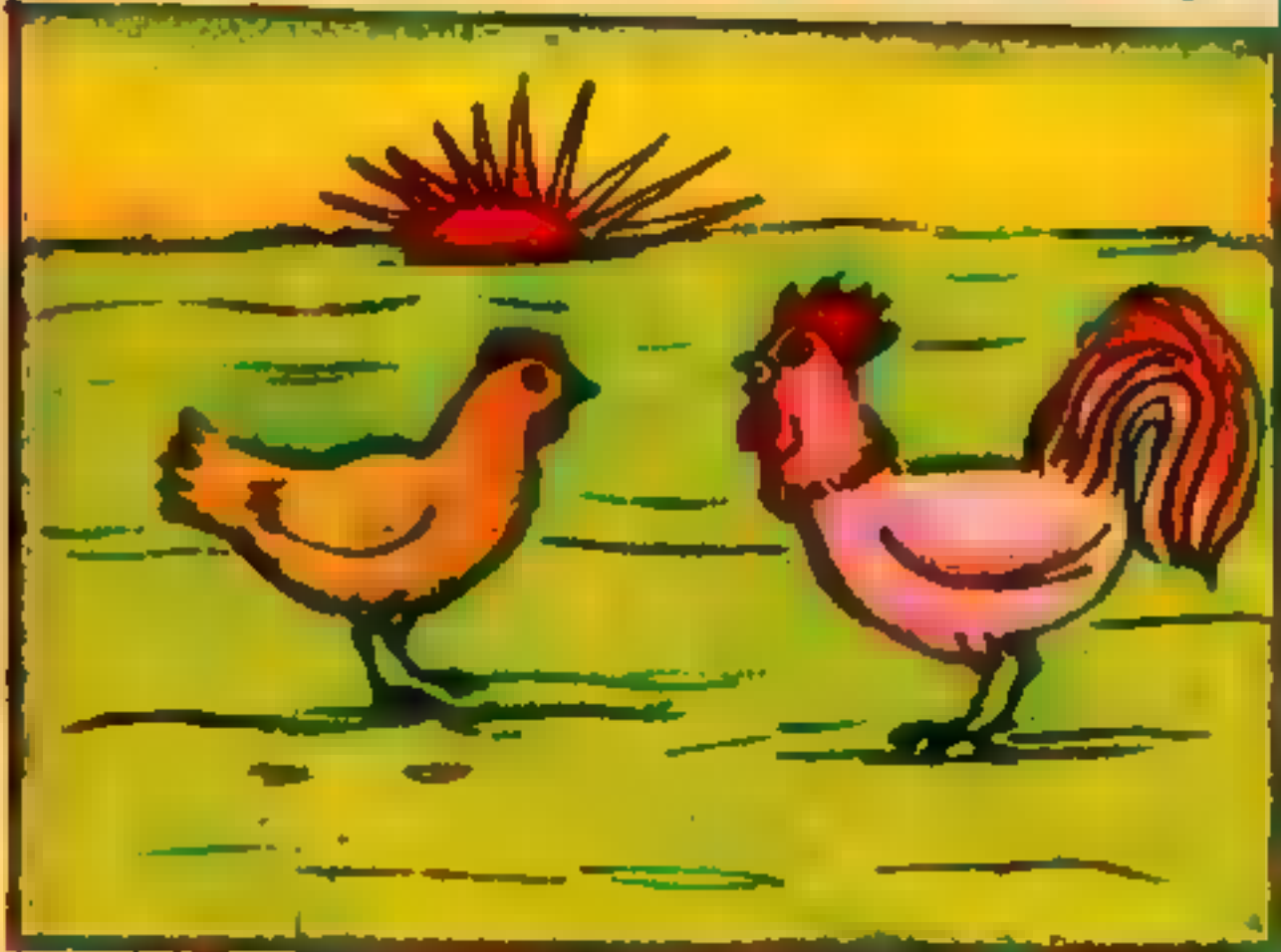


في ذلك الوقت اشبه بالشحاذة
والتسول لا يقبل عليها الا
الفتيات المسكينات اللاتي
يرتكبن الجرائم فيقبض عليهن ،
ويخيرن بين السجن أو خدمة
المرضى في المستشفيات . ولذلك
كان تفكير « فلورنس » في
احتراف التمريض تفكيرا شاذا
يحط من قدر أسرة « نايتنجيل »
وأحاول والدها ان يحملها
على تغيير رأيها ، ولكنها اصررت
على مطلبها ، واعتذرت له بأنها
لن تستطيع ان تتنازل عن
رأيها ، فلم يجد والدها مفرأ
من الموافقة على طلبها .

والتحقت « فلورنس »
بمستشفى للنساء في لندن ، لم
تكدر تدخله حتى تناولت جرذ
الماء يسد والمسححة باليد
الاخرى . ومضت تمسح الارض

طبخك مع سمير

الدبلك للفريضة : ما جبه قضايس ، الصيف جبه والشمس بتطلع قبل ما أدوت



آلو ، ثوبف افندي ، انت بتنظف من راس البر؟



البحر هايج



ماما : أنا طالعاه آخذ حمام شمس



أعمل ايه يا اخي اذا سكت البلايج النهاردة زحمة .

زفر السيف

زوج السمكة : اذا ما كنتين هاتكن
الأولاد أنا هارمي نفسي على البر



السجين للعسكري : اعمل ايه الدنيا
فقلنا افنع الشباله شوية



سمك مشوي



ماما : أنا عايزة شيكولاته جلاشيه .

الدنيا صرا!



العين التي تغمر

بقلم
ماما البني



كان عم « سليمان » هو المسئول عن نظافة المدينة ، وهو رجل نشيط ، يستيقظ في الصباح الباكر ، يراقب العمال في كنس الشوارع ، وفي ذات يوم ، أصيبت عيناه « سليمان » ، بمرض ، واضطر أن يظل في بيته ، مدة طويلة . وبعد أن شفيت عيناه ، أحس بحالة غريبة في عينه اليسرى ، فهي دائما تغمر دون أن يشعر .

ولم يهتم عم « سليمان » كثيرا ، بما يحدث لعينه ، ما دام يرى بها جيدا ، وفي ذات مساء ، ذهب ليقضي سهرته في الاستمتاع برؤية مسرحية كبيرة ، وجلس في الصف الاول . وكان بطل الرواية منهمكا في تأدية دوره ، وإذا به يرى عم « سليمان » يغمر له بعينه ، فعجب لهذا الامر ، والتفت بسرعة الى الناحية الاخرى . وبعد قليل ، أدار وجهه ، فوجدت عينه ، على وجه عم « سليمان » مرة أخرى فرآه يغمر له بعينه .

ولم يستطع الممثل المسكين أن يكمل تأدية دوره ، فقد اعتقد انه يخطئ في شيء معين ، وان هذا الرجل يحاول اصلاح خطئه وتنبه اليه عندما يغمر

بعينه . وفشلت المسرحية فشلا ذريعا ، وسخط الناس على الممثل ، وصاحوا مطالبين بنقودهم . كل هذا ، وعم « سليمان » لا يدري أنه السبب . ومرت الايام على هذا الحادث ، وفي ذات يوم ، خرج الملك ، في عربته الملكية المكشوفة ، فوقف الناس على جانبي الطريق يحيونه ويهتفون بحياته ، وكان الملك ، يلتفت يمنة ، ويسرة رافعا يده بالتحية ، وكان من بين الناس عم « سليمان » ، وعندما اقترب منه الملك ، اعتدل في وقفته ، وفي هذه اللحظة بالذات ، وقعت عين الملك على عم « سليمان » ، فرآه يغمر له بعينه . وعندئذ ثار الملك ، وأمر باحضار هذا الرجل الجريح في الحال .

وألقى القبض على عم « سليمان » في الحال ، وأخذوه الى الملك ، فوجده ما زال يغمر له بعينه فصرخ فيه قائلا :

— كيف تجرؤ أيها الرجل على أن تغمر لي بعينك ؟

— أنا لم أغمر لك يا مولاي ؟

— هل تكذبني يا رجل ؟

— ان عيني اليسرى تغمر

هكذا دون أن أشعر .

— عينك هذه ليست مؤذية ، وعقابا لك ، لا بد من قتلك . وصرخ الرجل ، ولكنه عرف أن ذلك لن يفيد شيئا ، فهو يعلم جيدا مدى قسوة الملك ، ومدى تشبهه بأحكامه ، فطلب منه أن يسمح له بالذهاب الى قريته ، ليرى زوجته وأولاده . ورفض الملك في اول الامر وأخيرا ، وأمام بكاء الرجل والحاحه سأل :

— من يضمن لي أنك ستعود مرة أخرى لأقتلك ؟

— اننى سأعذك ، وأقسم لك اننى سأعود .

— لن يكفيني هذا ، بل يجب أن يضمنك أحد الناس ، وإذا لم تعد ، قتلته بدلا منك .

وظل عم « سليمان » يبحث عن صديق له ليضمنه في العودة ، وأخيرا انتهى الى جار له ، فقير ومسكين ، قبل أن يظل حبيسا عند الملك ، حتى يعود عم « سليمان » في يوم حدده الملك لعودته .

وجاء اليوم المحدد ، ولم يعد عم « سليمان » .

وأمر الملك باحضار الرجل الثاني ، وقال له :

— انت الجاني على نفسك ،

فأبى الذى ضمنته ، وهاهو لم
يوف بوعده ، فما رأيك ؟
- لا حيلة لى ، فقد يامولاي
أواسرك

وفى هذه اللحظة سمع
الملك أصواتا عالية ، خارج قناء
القصر ، استطاع أن يبين منها ،
صوت رجل ينادى :

- دعوى أدخل ! أريد أن
أقابل الملك ! دعوى أدخل !
وعندئذ سأل الملك عن سر
هذه الضوضاء ، ومن هو هذا
الرجل ، الذى يجرؤ على رفع
صوته هكذا فى قناء القصر
الملكى ، فقال أحد الحراس :
- انه رجل مجنون يامولاي ،
يريد مقابلتك
دعوه يدخل فى الحان !

ودخل عم سليمان بين
دهشه الجميع ، وتقدم من صديقه ،
واحتضنه شاكرا . ثم وقف
باحترام أمام الملك ، وكاد ينحنى
ليسجد أمامه ، وعندئذ وقف
الملك ، وأمسك بيده ، وقد بدا
على وجهه التأثر ، وسأله :

- ما الذى جاء بك ؟ لم أكن
أصدق أنك ستعود ؟
- لقد وعدتكم ، ووعدت
صديقى بالعودة

- ولكنك كنت تستطيع
الهرب من هذا المصر الذى
ستلقاه ؟
- نعم ، هذا صحيح ، ولكنى
خفت أن يقول الناس " ان أهل
الصدق قد ماتوا " .

ثم أدار الملك وجهه ، وسأل
صديق عم " سليمان " .
- وأنت كيف تفسر رجلا ،
من الجائز ألا يوفى بوعده ؟
- ضمنته لائسى خفت أن
يقول الناس " ان أهل المروءة
قد ماتوا ،
فقال الملك :

- وأنا عفوت عنكما ، لائسى
أخاف أن يقول الناس " ان أهل
العفو والتسامح قد ماتوا " .
وشعر عم سليمان وصديقه
بنشوة السعادة عندما عفا عنهما
الملك ، وتقدما اليه بشكرانه .
ونظر الملك الى عم " سليمان " ،
وصحك .
السرورى ... تغمز



گفتگو



حقيقة ما حدث أنك عندما
تنفخ في الزجاجية فان الهواء
الخارج من فمك ينقسم الى تيارات
عندما يصطدم بالزجاجية كما
تري في الرسم . ولكن
هذه التيارات تتجمع في الناحية
الاخرى من الزجاجية وتطفئ
الشمعة .



قاموس	مصري	سوري	مصري	سوري
مصري	بوزلة	تنورة	فستان	روب
سوري	غذاء	سكرينة	عزام	زناز
	شططة يد	عزدان	قيص	شاحه
	بالطو	كبوت	منديل	محرمه

سنتين قصص



والكنز والفقير

الملكة

الحلقة ٢٨

الملخص : وصلت «نادية» خطة لإعادة الأمر «شورا» نوام «مانيان» المفقود إلى شانزي ليرث عرش أبيه بدلاً من الأمير الشرير «سادكو». فتفكرت مانيان في ملابس أخوها «شورا» لتحل محله في قلعة خان «جيهسان». واستعدت «نادية» و«شورا» للفرار من القلعة بمعاونة والدته «مانيان» و«أرمين» و«ليبو» ...





- ساسافر الى الاردن فهل توزع
مجلة « سمر » هناك ؟
محمد فاخوري
الكويت

نعم



الاسم

مجلة أسبوعية

تصدر عن دار الهلال
ش.م.م.

رئيسة التحرير :
نادية نشأت عبد الله

الإدارة : ١٦ شارع
محمد عز العرب

القاهرة تليفون ٢٠٦١٠

عنوان المكاتبات :
بوستة مصر العمومية

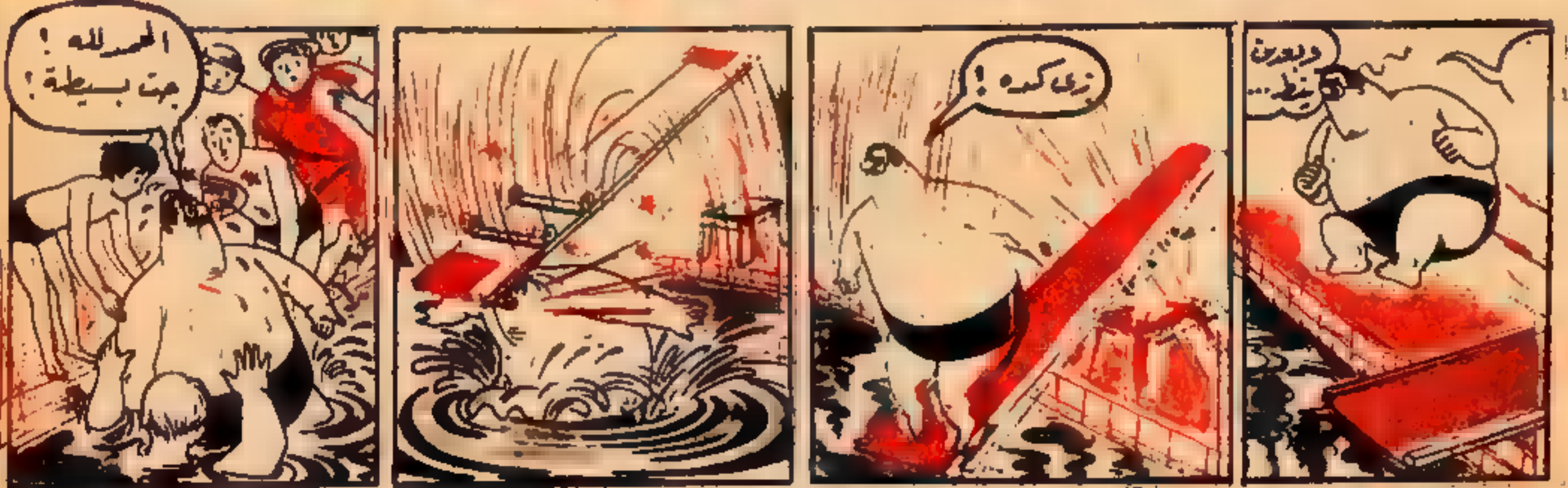
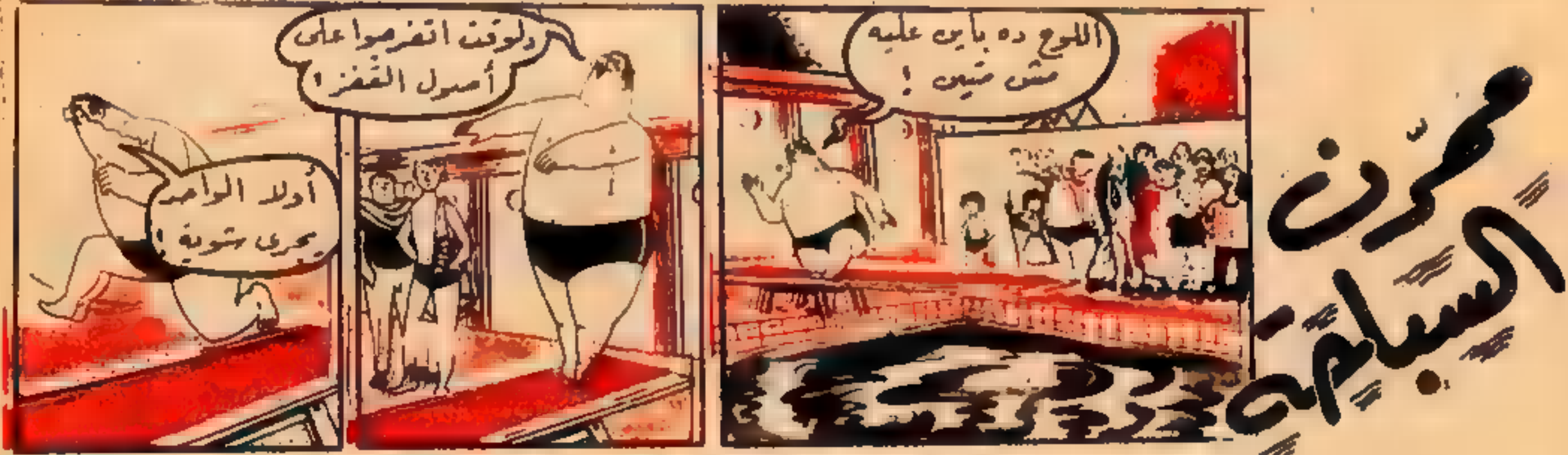
- هل أستطيع ان أنشر قصيدة
بعنوان « عشت يا شعب الجزائر »
في مجلتكم ؟ أرجو الا تخبوا املى في
ذلك

هاشم حسين الشديدي
متوسطة العرفان

• ارسل القصيدة ، واذا كانت
صالحة للنشر نشرناها ، ونحن لانخيب
امل الاصدقاء مطلقا

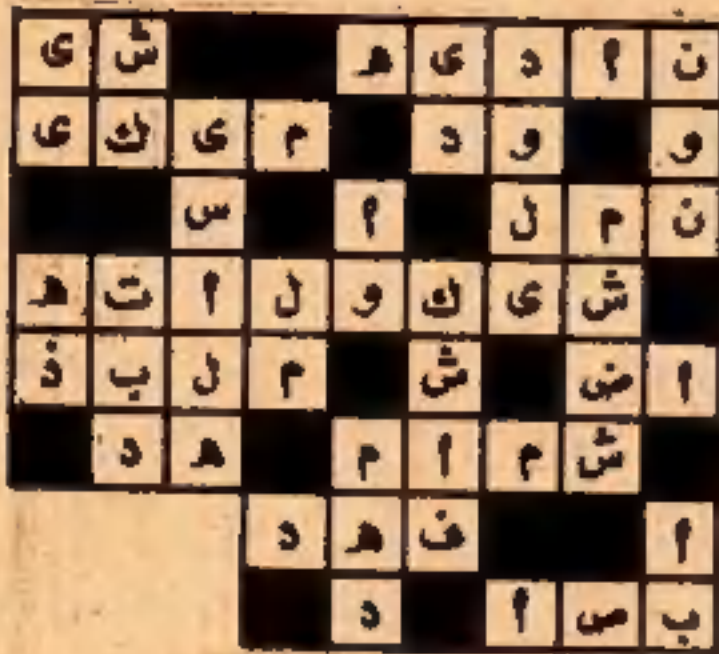
- ما معنى كلمة « الفيتو » ؟
حنا جرجس ميخائيل
بورسعيد

• « الفيتو » معناه الاعتراضي او
الرفض ، وحق الفيتو تملكه الدول
الخمس الكبرى في مجلس الامن . فاذا
أصدر مجلس الامن قرارا ولم يعجب
هذا القرار دولة من هذه الدول الخمس
(أمريكا ، فرنسا ، إنجلترا ، الاتحاد
السوفيتي ، الصين الوطنية)
استعملت حق الفيتو واعتضت عليه
فيصبح القرار كأنه لم يكن



الإشتراك السنوي : ٥٢ عددا في مصر والسودان ١٢٥ قرشا صافا - في سوريا ولبنان (بالطاقة) ١٨٧٥
قرشا سوريا لبنانيا (بالبريد البحري) في السعودية والعراق والاردن وليبيا ١٦٠ قرشا
صافا - في الخارج جنيهان - في الأمريكتين ٧ دولارات - وتسدد قيمة الاشتراك مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال
- في مصر والسودان بحوالات او الفونات بريدية - وفي الخارج بحوالة نقدية Money order او بشيك مسحوب
على احد بنوك القاهرة - ولا يمكن قبول الفونات البريد او اوراق البنكنوت

هذا العدد عمر مكرم زعيم الفلاحين والإشراف أول
قضية من حارب حكم المماليك والأتراك والإنجليز



خالد ابراهيم ممدحت عبد النعم هشام محمد ادية وديع محمد الدريس زاهد وديع



نعيمه هريلى سمير ابو النصر سمير عطوه عادل احمد منى محمد نبيل وديع



عادل عبد الله عفاف معز احمد هانى



بلبل نجيب ايغون نجيب

ماذا بحرك



ماما لبنى
لقد نجحت بتفوق ، واريد
ان اقضى اجازة الصيف في اللعب
والمرح مع اصدقائي ، ولكن
والدى يريد ان تشغيل في احد
الدكاكين ، حتى اكسب بعض
المال . فما رأيك ؟

مصطفى حسن موسى
مصطفى العزيز

اولا : أهنيك من قلبي بنجاحك ، وثانيا ، أحسست من رسالتك ان والديك في حاجة الى المال ، ربما ليساعدهما في دفع المصروفات المدرسية لك ولأخوتك في العام المقبل ، وفي الاتفاق عليك ، وأعتقد أنك قادر على مساعدتهما ، وموافقتهما على العمل في هذا الدكان ، فهذا العمل سيسليك ، وستكسب مهارة ، وخبرة جديدة أثناء اجازتك بدلا من أن تضيع وقتك كله في اللعب ، علاوة على انك ستساعد والديك ببعض المال . أرجو أن تقبل منهما هذه الفكرة ، فهي في مصلحتك ، وفي مصلحتهما أيضا .

ماما لبنى

ردود قصيرة

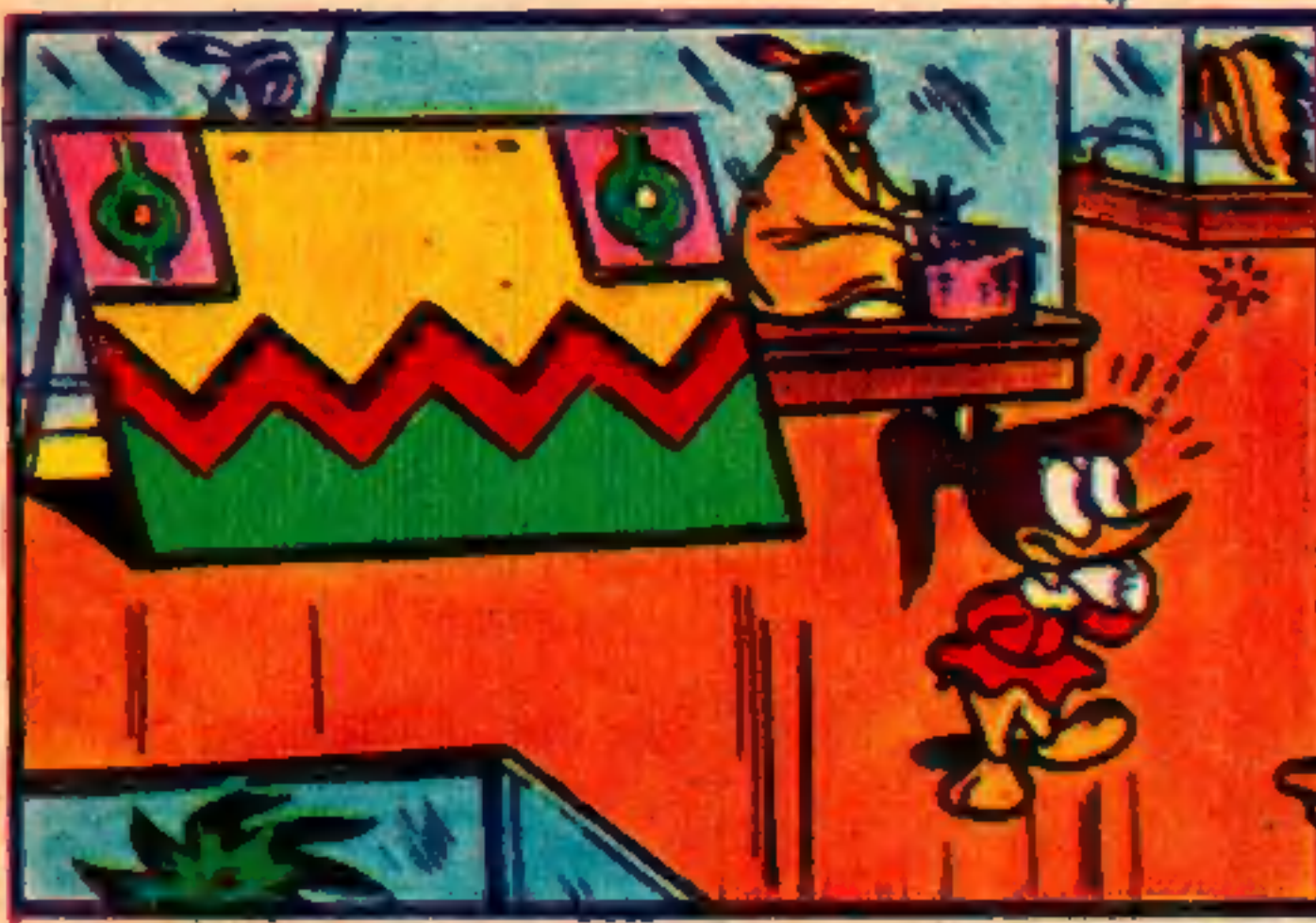
معهن ، فهن سيساعدنك على التغلب على حالة الحجل . أما جلدك ، فهو « دهني » ، ولذلك أفضل أن تعرضي نفسك على اخصائي في الامراض الجلدية . - الى الصديق محمد : ذاكر ، ولا تشغل نفسك بمثل هذه الامور .

- الى الصديقة ا : يحدث في هذه السن ، تطورات كثيرة للفتى ، وللفتاة ، ومن السهل التغلب عليها بشيء من الصبر ، حاولي أن تقضي أغلب وقتك مع صديقات في مثل سنك ، وتكلمي وأضحكي ، وكوني على طبيعتك

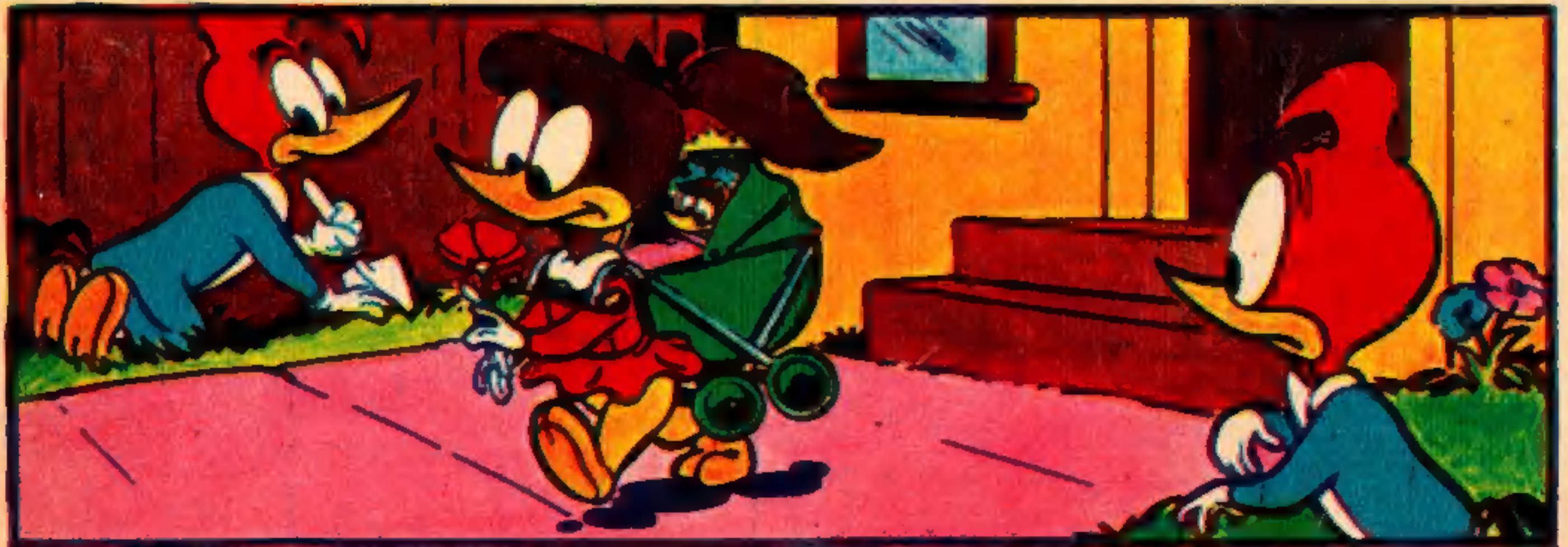
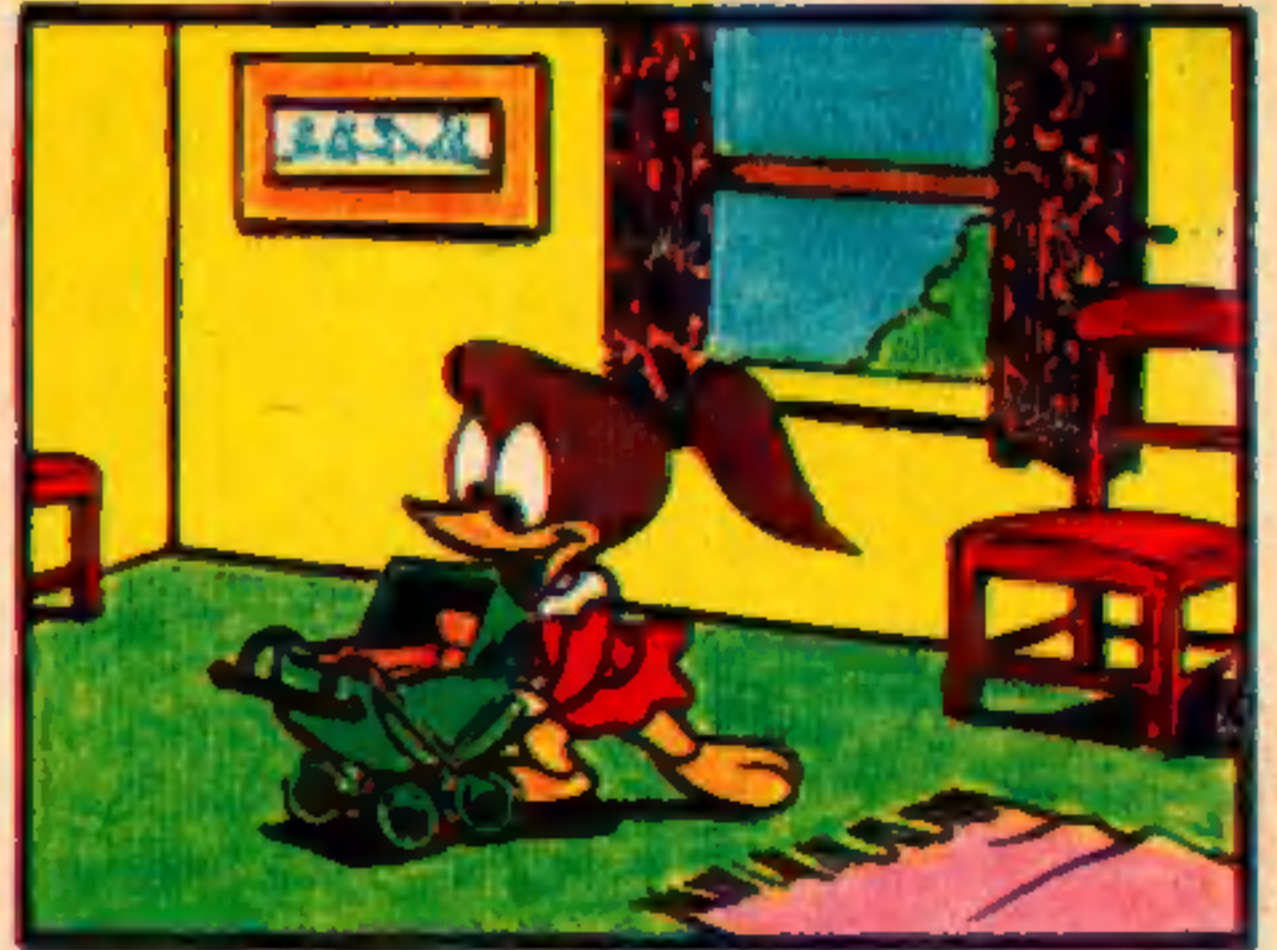
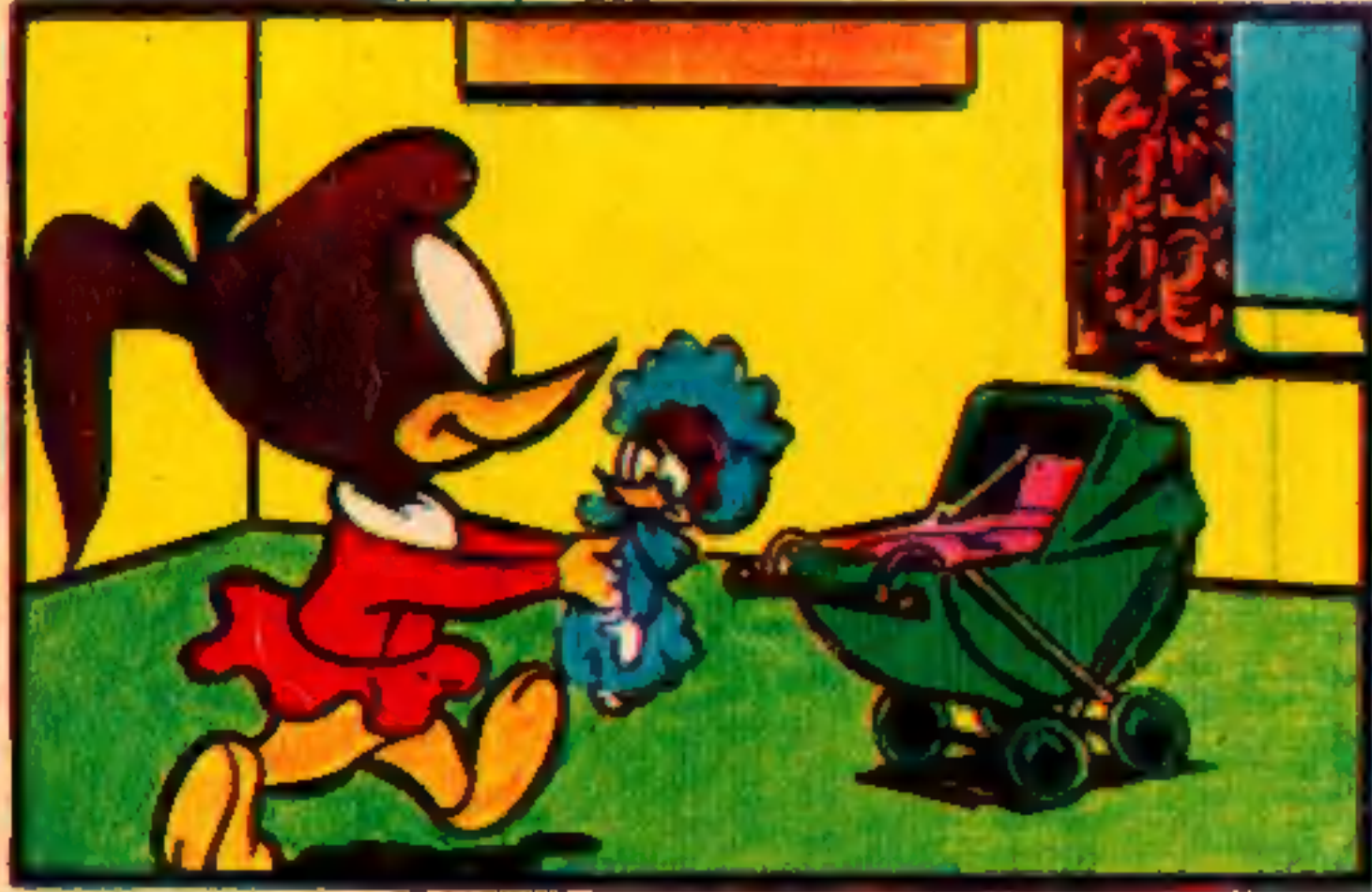
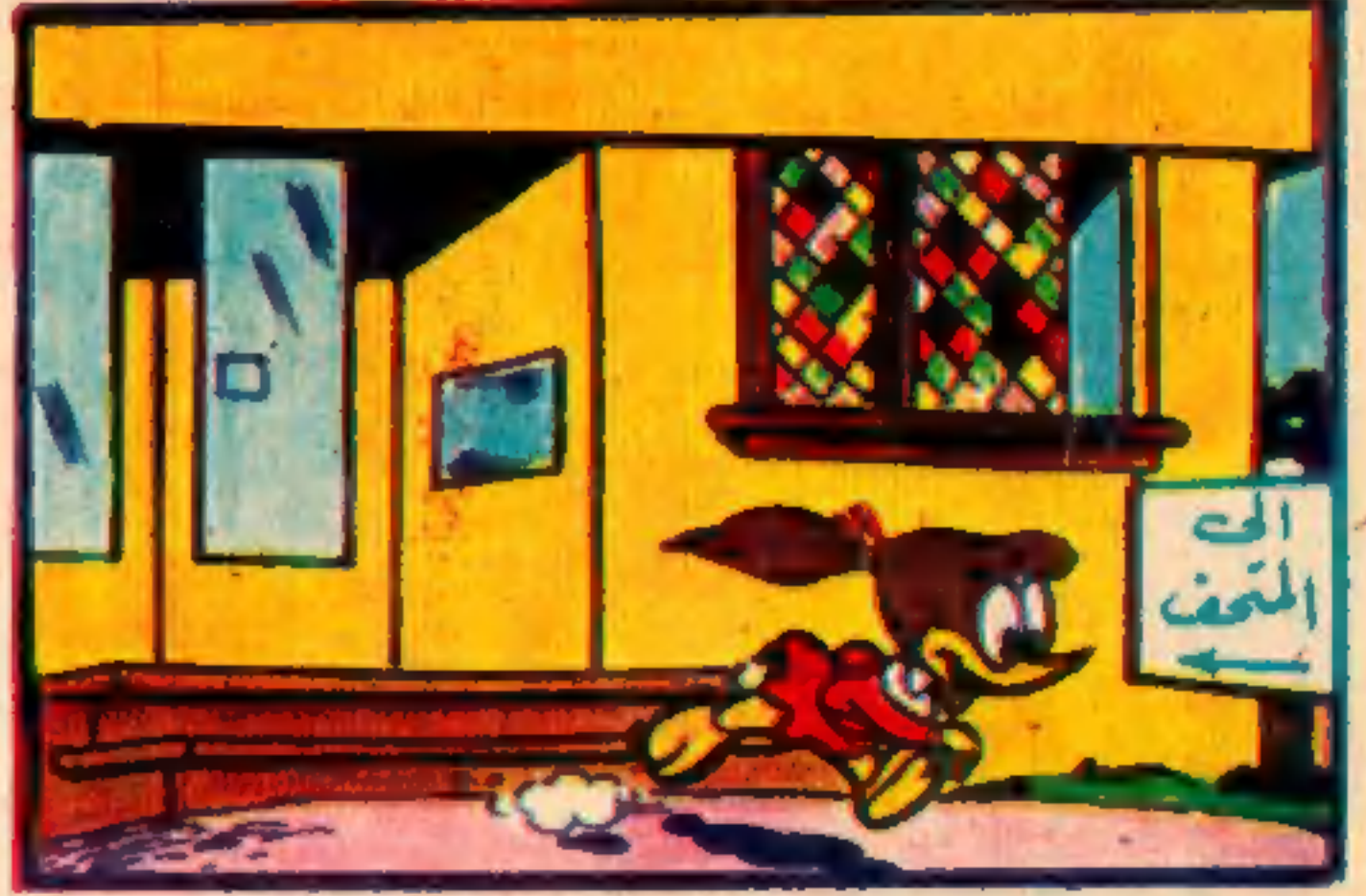
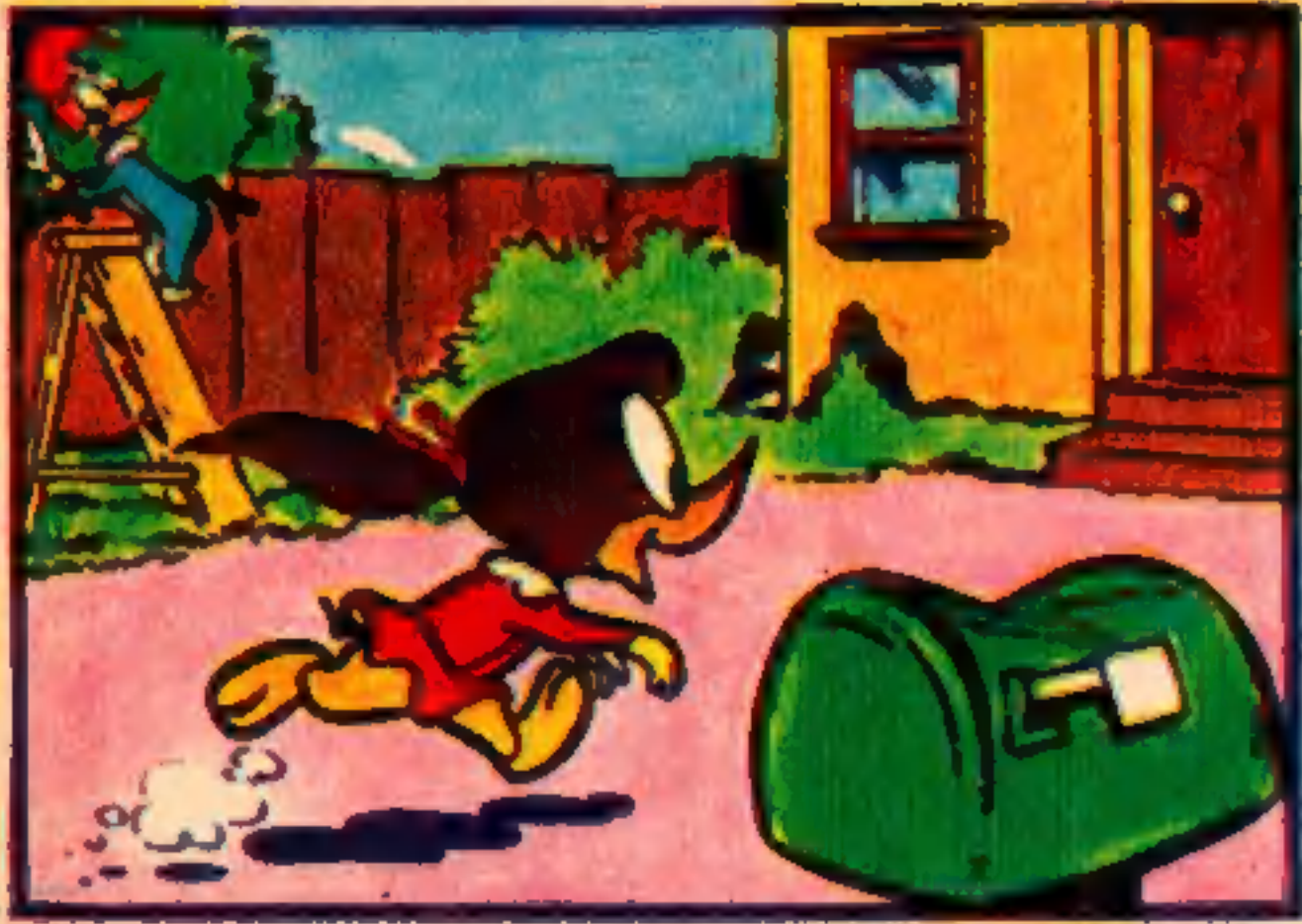
للتعارف

الاسم : جمال الطيب عبد الملك
الهواية : الألعاب الرياضية والمراسلة
العنوان : ١٠ ش بوقولة - بنغازي ليبيا
بريد مراسلة : الجمهورية العربية المتحدة
الاسم : جلال عثمان زياد
السن : ١٥ سنة
الهواية : المراسلة
العنوان : شارع الشهيد محمود صديقي رقم ٢
بريد مراسلة : سوريا - اليمن - ليبيا
الاسم : كميل سليمان على
الهواية : القراءة - الاطلاع على الصحف والمجلات
العنوان : شارع اسماعيل صبرى رقم ٩ الجمر - الاسكندرية
بريد مراسلة : الجمهورية العربية المتحدة - سوريا
الاسم : شكوى رياض حليم
السن : ١٠ سنوات
الهواية : المراسلة - جمع الطوايع - الموسيقى
العنوان : ١٦ ش مصطفى غنيم المتفرع من شارع مسرة بشبرا مصر
بريد مراسلة : الكويت - سوريا - السودان - لبنان
بريد مراسلة : البلاد العربية

كوني على طبيعتك



على
طريقة
الزهور
الحمر!





تعليم حركات الذراعين في السباحة



في الاسبوع الماضي تكلم البطل سمير عن كيفية التنفس في ثلاث مرات وكيفية فتح العينين في الماء . واعتقد أنك تمرنت عليهما جيدا في خلال الاسبوع الماضي . واليوم يقدم البطل سمير كيفية تعلم حركات الذراعين في السباحة .



أمام رأسك .

١ - في ثلاثة اخفض
الذراع الى أسفل
كأنك تحاول جذب
ثقل ناحيتك

الكوع من اليد للامام ثم
خفضها

٢ - حاول بعد اتقان الحركة
المستمرة بذراع واحد أن



تربط الحركة بالذراعين .
يعني عندما تصل يدك
اليمنى في وضعها الاصلى
اسحب الكوع الشمال
وأكمل الحركة باستمرار .
في بطنه حتى تعلمها .
« توفيق »



٣ - كرر هذه العملية بالذراع
اليسرى .



٤ - حاول بعد اتقان كل بعد
على حدة أن تمزج
الحركات الثلاث مع بعض .
بحيث تكون بحركة
واحدة وهي جذب

١ - اجر في المكان قليلا حتى
تهب جسمك للعمل .



٢ - قف على حافة الخوض
واقفح قدميك . اثن
الجزع اماما أسفل بحيث
يكون الظهر مستقيما
والركبة مشدودة
واليدين في وضعهما
الطبيعى .



٣ - الآن عد
أ - في واحد اسحب كوع
اليمنى الى أعلى
ب - في اثنين افراد الكوع
ومد اليد في نقطة

والى اللقاء في الاسبوع القادم

الاستاذ محاس !





نَحْتَهُ الْبَغِيلُ !

